



VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA

Gotowi, do startu, start!

VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA już jutro 🏃

Cześć!

VI Bieg Charytatywny Północny Pomaga już jutro!

Dlatego przygotowaliśmy dla Ciebie pakiet najważniejszych informacji. Sprawdź ☺

Globalny bieg wirtualny Północny Pomaga

Startujesz w sobotę **23 września 2023** r., pomiędzy godziną **6:00 a 22:00** (CEST), w dowolnym miejscu na świecie z zachowaniem obowiązujących przepisów (w tym przepisów prawa o ruchu drogowym, Kodeksu Cywilnego i regulaminów terenów) oraz niezbędnych środków bezpieczeństwa, obowiązujących w kraju, w którym aktualnie przebywa podczas realizacji biegu.

Pokonujesz dystans **7,4 km biegiem lub marszem**. W Biegu wirtualnym dopuszczalne jest pokonywanie dystansu na rolkach, rowerze, hulajnodze oraz w innej formie aktywności fizycznej.

Pobierz **Numer Startowy** na VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA z listy uczestników (podstawiony po lewej nazwiska) na stronie zapisów <https://elektronicznezapisy.pl/event/8773/strona.html>

Po ukończeniu biegu stacjonarnego wyślij Organizatorowi raport z wykonania zadania:

- w komentarzu posta na stronie Fb **Fundacji Santander**
<https://www.facebook.com/FundacjaSantander>
- lub/i na stronie **Wydarzenia Fb VI Biegu Charytatywnego PÓŁNOCNY POMAGA**
[VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA](#)
- lub/i na **e-mail**: polnocnypomaga@santander.pl

w formie **zdjęcia Uczestnika** lub/i **zrzutu ekranu z widocznym z dystansem**, z wybranym hasztagiem: #PodarujWytchnienie, #PółnocnyPomaga, #FundacjaSantander, #SantanderBankPolska, #SantanderTFI, #FundacjaHospicyjna, #TumboTeam, #CentrumOpiekiWytchnieniowej

Pamiętaj, że **niepełnoletni** biorą udział pod opieką osób dorosłych.

Więcej informacji znajdziesz na stronie elektronicznezapisy.pl , [VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA](#) , fundacja.santander.pl/

Jeśli masz pytania, napisz do nas: fundacja@santander.pl lub PolnocnyPomaga@santander.pl.

W imieniu podopiecznych **Fundacji Hospicyjnej w Gdańsku**, serdecznie dziękujemy za wsparcie centrumopiekiwytchnieniowej.pl/ ❤️

A już jutro „**Biegijmy Razem, gdzie lepszy jest świat ...**” **Powodzenia!**