



VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA

Gotowi, do startu, start!

VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA już jutro 

Cześć!

VI Bieg Charytatywny Północny Pomaga w Gdańsku już jutro!

Dlatego przygotowaliśmy dla Ciebie pakiet najważniejszych informacji. **Sprawdź** 😊

Bieg stacjonarny Północny Pomaga w Gdańsku

Startujesz w sobotę **23 września 2023** r. o godz. **11.00** z Work Cafe Santander Gdańsk, Grunwaldzka 472.

Pokonujesz dystans **7,4 km biegiem lub marszem**.

Odbierz **Pakiet Startowy** w Work Cafe Santander Gdańsk, Grunwaldzka 472, w godz. 8.00 – 10.30.

Przypnij **Numer Startowy** w widocznym miejscu. Załóż na rękę **czerwoną opaskę** wstępu na METĘ Biegu.

Złóż depozyt u kierowcy, w ciężarówce pod Work Cafe.

Podczas rejestracji zostaniesz poproszony o wypełnienie Oświadczenia o stanie zdrowia lub/i Oświadczenie rodzica. Druk możesz pobrać ze strony <https://fundacja.santander.pl>, wypełnić, wydrukować w domu i przekazać w biurze.

Po ukończeniu biegu stacjonarnego wyślij Organizatorowi raport z wykonania zadania:

- w komentarzu posta na stronie Fb **Fundacji Santander**
<https://www.facebook.com/FundacjaSantander>
- lub/i na stronie **Wydarzenia Fb VI Biegu Charytatywnego PÓŁNOCNY POMAGA**
[VI Bieg Charytatywny PÓŁNOCNY POMAGA](#)
- lub/i na **e-mail**: polnocnypomaga@santander.pl

w formie **zdjęcia Uczestnika** lub/i **zrzutu ekranu z widocznym z dystansem**, z wybranym hasztagiem: #PodarujWytchnienie, #PółnocnyPomaga, #FundacjaSantander, #SantanderBankPolska, #SantanderTFI, #FundacjaHospicyjna, #TumboTeam, #CentrumOpiekiWytchnieniowej

Program wydarzenia

START o godz. 11.00 Work Cafe Santander Gdańsk, Grunwaldzka 472

- Godz. 8.00 – 10.30: odbiór pakietów startowych
- Godz. 10.30 – 10.45: powitanie i rozgrzewka
- Godz. 10.45 – 11.00: zajęcie pozycji wg kolejności:
 - ✓ Grupa 1 do 60 min.
 - ✓ Grupa 2 do 120 min.
- Godz. 11.00 - START


META o godz. 13.00 Plac Zebrań Ludowych Zebrań Ludowych Gdańsk, Brama Oliwska

- a) Godz. 11.00 rozpoczęcie Pikniku:
 - ✓ STREFA 1: MEDALOWA – zgłoszenie zakończenia biegu, wydanie depozytów
 - ✓ STREFA 2: PUNKT MEDYCZNY
 - ✓ STREFA 3: SCENA
 - ✓ STREFA 4: GASTRONOMIA
 - ✓ STREFA 5: PRZEBIERALNIE/TOALETY
 - ✓ STREFA 6: ATRAKCJE DLA DZIECI
- b) Godz. 12.00 ZUMBA rozciąganie, 4 wejścia na scenę: 12.00, 12.15, 12.30, 12.45
- c) Godz. 13.00 część oficjalna
 - ✓ podsumowanie **VI Bieg Charytatywny Północny Pomaga**
 - ✓ przekazanie czeku
 - ✓ sesja zdjęciowa
- d) Godz. 15.00 zakończenie Pikniku

Pamiętaj, że **niepełnoletni** biorą udział pod opieką osób dorosłych.

Więcej informacji znajdziesz na stronie elektronicznezapisy.pl, fb.me/e/6Fvm4MhOr, fundacja.santander.pl/

Jeśli masz pytania, napisz do nas: fundacja@santander.pl lub PolnocnyPomaga@santander.pl.

W imieniu podopiecznych **Fundacji Hospicyjnej w Gdańsku**, serdecznie dziękujemy za wsparcie centrumopiekiwytchnieniowej.pl/ 

A już jutro „**Biegnijmy Razem, gdzie lepszy jest świat ...**” **Powodzenia** 