

Dieta Planetarna



warzywa i owoce



produkty pełnoziarniste



warzywa skrobiowe



nabiał



białko pochodzenia zwierzęcego
mięso, jaja, ryby



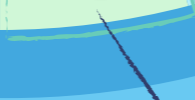
białko pochodzenia roślinnego
nasiona strączkowe, orzechy



nienasycone tłuszcze roślinne



cukry dodane



Organizator projektu:

Bank Żywności SOS
w Warszawie

Partner strategiczny:

Santander
Fundacja

Partnerzy:

Amica

Electrolux

Patronat:

APPLiN
Związek pracodawców AGD